

Nationella riktlinjer för diabetesvård

Översyn 2018



Nya och uppdaterade rekommendationer

Under 2018 gjorde Socialstyrelsen en andra översyn av *Nationella riktlinjer för diabetesvård*. Vi uppdaterade och lade till nya rekommendationer om

- medicintekniska produkter för kontinuerlig subkutan glukosmätning och insulintillförsel
- virtuell diabetesmottagning.

Här kan du läsa vad de nya rekommendationerna innebär.

Vad är medicintekniska produkter för kontinuerlig subkutan glukosmätning?

Realtids-CGM	En sensor, som användaren själv placerar genom huden, mäter kontinuerligt glukosvärdet i underhuds fett. Användaren läser av glukosvärdet i en monitor, en mobiltelefon eller en insulinpump. Produkten har larmfunktioner som visar när glukosvärdet är lågt och som kan aktiveras när värdet sjunker samt när det stiger eller är högt.
FGM	En sensor som placeras genom huden på överarmen visar vid avläsning det aktuella glukosvärdet i underhuds fett. Den visar dessutom en trendpil för glukosvärdets riktning samt glukosvärden för de senaste 8 timmarna. Den saknar dock larmfunktion.

Rekommendationer

Hälsa- och sjukvården bör

- erbjuda kontinuerlig subkutan glukosmätning med intermittent avläsning (FGM) till personer med typ 1-diabetes och problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 2)
- erbjuda nyinsättning av kontinuerlig subkutan glukosmätning (FGM eller Realtids-CGM) till gravida med typ 1-diabetes (prioritet 2).
- erbjuda kontinuerlig subkutan glukosmätning med direktavläsning (Realtids-CGM) till personer med typ 1-diabetes och problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 3).

Hälsa- och sjukvården kan

- erbjuda kontinuerlig subkutan glukosmätning med intermittent avläsning (FGM) till personer med typ 2-diabetes som behandlas med måltids- och basinsulin samt har problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 6)
- erbjuda kontinuerlig subkutan glukosmätning med intermittent avläsning (FGM) till personer med typ 1-diabetes utan problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 6).

Hälsa- och sjukvården kan i undantagsfall

- erbjuda kontinuerlig subkutan glukosmätning med direktavläsning (Realtids-CGM) till personer med typ 2-diabetes som behandlas med måltids- och basinsulin samt har problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 8)
- erbjuda kontinuerlig subkutan glukosmätning med direktavläsning (Realtids-CGM) till personer med typ 1-diabetes utan problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 8).

Vad är medicintekniska produkter för insulintillförsel?

Insulinpump	En insulinpump tillför basbehov av insulin via en nål i underhudsfattet. Med ett knapptryck kan användaren också få måltidsdoser av insulin.
SAP	Behandling med insulinpump kan integreras med kontinuerlig subkutan glukosmätning (realtids-CGM). Dessa integrerade produkter kallas för sensor augmented pump (SAP). De visar glukosmätarens värden och larm i insulinpumpens display samt kan i vissa pumpmodeller stoppa basinsulintillförseln vid sjunkande eller lågt glukosvärde.

Rekommendationer

Hälso- och sjukvården kan

- erbjuda insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till personer med typ 1-diabetes och återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 4).
- erbjuda insulinpump till personer med typ 1-diabetes och återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 5).

Hälso- och sjukvården kan i undantagsfall

- erbjuda insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till personer med typ 1-diabetes utan återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 9)
- erbjuda insulinpump till personer med typ 1-diabetes utan återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 10).

Hälso- och sjukvården bör endast inom ramen för forskning och utveckling

- erbjuda nyinsättning av insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till gravida med typ 1-diabetes.

Vad är virtuell diabetesmottagning?

På en virtuell diabetesmottagning får patienten så kallad virtuell vård via en fristående molnbaserad plattform. Den virtuella diabetesmottagningen är tänkt att komplettera den fysiska mottagningen och andra e-hälsotjänster. Plattformen är anpassad för att underlätta kommunikationen mellan vårdtagaren och vårdgivaren vid långvariga kontakter. Detta är en relativt ny modell för att organisera diabetesvård

Rekommendationer

Hälsa- och sjukvården bör endast inom ramen för forskning och utveckling

- erbjuda virtuell diabetesmottagning till personer med typ 1-diabetes och typ 2-diabetes.

Nytt arbetssätt för att hålla riktlinjerna aktuella

Till grund för översynerna ligger ett nytt arbetssätt som utgår från en förvaltningsplan för respektive riktlinje. I förvaltningsplanen specificerar Socialstyrelsen de rekommendationer där kunskapsläget förväntas ändras och där en uppdaterad litteratursökning behövs. Vid behov uppdateras därefter aktuella rekommendationer och tillhörande underlag. Ett fåtal nya rekommendationer kan också läggas till.

Besök vår webbplats för mer information

De nationella riktlinjerna för diabetesvård
finns på socialstyrelsens webbplats,
www.socialstyrelsen.se/nationellariklinjer