

# Ha medicin hemma för en månad

## Gäller det här mig?

- Ja, om du behöver medicin på recept länge.  
Till exempel för högt blodtryck, hjärtat, diabetes eller andra långvariga sjukdomar.
- Ja, om du använder saker som vården skriver ut.  
Till exempel stickor för att kontrollera blodssockret.

## Hur blir det med hög-kostnads-skyddet?

Högekostnadsskyddet gäller som vanligt.

- Får du hämta ut medicin för 3 månader i taget?  
Då kan du hämta ut nästa gång när det har gått 2 månader.
- Får du bara ta ut för 1 månad i taget? Då kan du hämta ut nästa gång efter 20 dagar.

## Se till att ha medicin hemma så att du inte måste pausa din behandling

Det kan hända saker som gör att vi alla behöver vara förberedda.

Medicin kan ta slut på apoteken. Den ska räcka till alla. Det är bra att ha medicin hemma så att det räcker för en månad. Inte mer.

### GÖR SÅ HÄR:

1. Kolla hur mycket du har hemma.  
Medicin för en månad räcker.
2. Har du för mindre än en månad?  
Hämta ut i god tid. Så att du har medicin för en månad.
3. Ta alltid den äldsta medicinen först.
4. Nu är du förberedd!

## Det här är en rekommendation. Ibland går det inte att följa den

Försök att bara ha medicin för en månad hemma.

Gör så gott du kan.

## Rekommendationen gäller inte för:

- Mediciner och annat som inte är på recept.
- Mediciner på recept för kort tid.
- Mediciner du provar, som kanske ändras.
- Mediciner som du måste hämta ut vid en viss tid.
- Mediciner som kommer i påse för varje dos.
- Mat på recept.



### HAR DU FRÅGOR?

På socialstyrelsen.se kan du läsa mer.

Scanna QR-koden för att komma till rätt sida.

### En månad räcker

Har du redan medicin för en månad hemma? Då ska du inte hämta ut mer. Medicinerna ska räcka till alla som behöver dem.