

Informacje o zaleceniu dotyczącym posiadania w domu miesięcznego zapasu leków

Do kogo skierowane jest to zalecenie?

- Zalecenie to dotyczy osób, **które przyjmują przez dłuższy czas leki przepisywane na receptę**, na przykład leki stosowane w leczeniu wysokiego ciśnienia krwi, chorób serca, cukrzycy lub innych długotrwałych schorzeń
- Dotyczy to **korzystania z materiałów zużywalnych przepisanych przez służbę zdrowia**, takich jak sprzęt do sprawdzania poziomu cukru we krwi.

Czy ma to wpływ na ochronę przed wysokimi kosztami?

Ochrona przed wysokimi kosztami ma takie samo zastosowanie jak poprzednio i zalecenie nie ma na nią wpływu.

- Jeśli można odbierać jednorazowo na 3 miesiące, następnym razem można odebrać po 2 miesiącach
- Jeśli można odebrać leki tylko na 1 miesiąc, można je odebrać następnym razem po 20 dniach.

Należy dopilnować, aby nie trzeba było przerywać leczenia

Mogą zdarzyć się sytuacje, które wymagają przygotowania wszystkich osób, na brak leków lub materiałów zużywalnych. Aby uniknąć konieczności przerwania leczenia, dobrze jest mieć w domu wystarczający zapas na miesiąc.



CZY MASZ PYTANIA?

Na stronie internetowej: socialstyrelsen.se znajdują się informacje na temat zalecenia. Zeskanuj kod, aby uzyskać dostęp do strony internetowej.

CO TRZEBA ZROBIĆ, ABY ZAPEWNIĆ SOBIE ZAPAS LEKÓW NA MIESIĄC:

1. Należy sprawdzić, ile leków masz w domu. Miesięczny zapas jest wystarczający.
2. Jeśli masz mniej leków niż miesięczny zapas – odbierz leki w odpowiednim czasie, aby mieć zapas na cały miesiąc.
3. Teraz jesteś przygotowany! Zawsze należy najpierw zażywać najstarszy lek.

W niektórych przypadkach nie jest możliwe zastosowanie się do zaleceń

- W przypadku przepisania leków, których **nie można odebrać z miesięcznym wyprzedzeniem**.
- Jeśli lek lub materiały zużywalne są **trudne do przechowywania w domu**.
- Jeśli produkty są **tymczasowo niedostępne**, można je odebrać wcześniej przy następnej okazji, jeśli to możliwe, zgodnie z receptą.

Zalecenie nie ma zastosowania w przypadku:

- leków i materiałów zużywalnych wydawanych bez recepty
- leków do krótkotrwałego leczenia
- leków lub dawkowania, które są testowane i mogą zostać zmienione
- leków przepisanych z przyczyn medycznych, które nie mogą być odebrane przed upływem określonego czasu
- leków, które są zapakowane w torebkę z każdą dawką, a czasami z kilkoma lekami, które mają być przyjmowane w tym samym czasie (w zapakowanych dawkach)
- środków spożywczych zapisywanych na receptę.

Jeden miesiąc wystarczy

Jeśli masz już w domu leki potrzebne do zużycia przez miesiąc, nie odbieraj z apteki więcej. Pamiętaj, że lekarstw powinno wystarczyć dla każdego, kto ich potrzebuje.