

Statistik om hjärtinfarkter 2020

År 2020 drabbades cirka 22 200 personer i akut hjärtinfarkt och knappt 4 800 personer avled till följd av sjukdomen. Både antalet som insjuknar och antalet avlidna ökar med stigande ålder. Fler män än kvinnor insjuknar och dör i hjärtinfarkt.

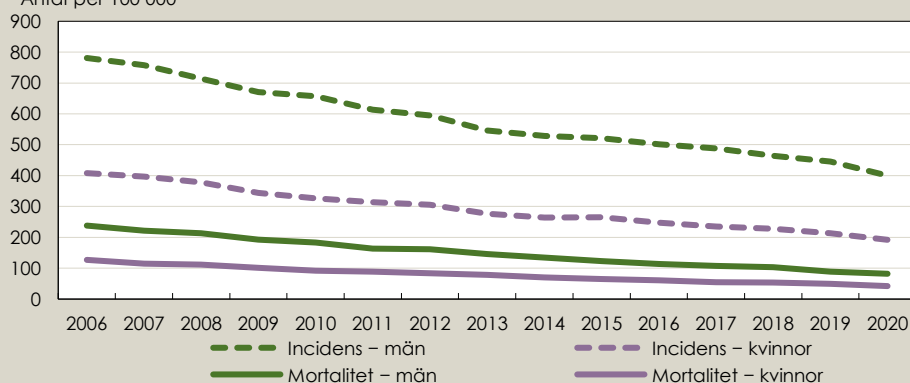
Fortsatt minskning av insjuknande och dödlighet

De senaste decennierna har både incidensen, antal hjärtinfarkter per 100 000 invånare, och mortaliteten, antal döda per 100 000 invånare, minskat stadigt (figur 1). År 2020 drabbades cirka 22 200 personer av akut hjärtinfarkt, vilket motsvarar 290 personer per 100 000 invånare. Det var en minskning med cirka 9 procent jämfört med år 2019. Det kan vara en effekt av att färre personer har sökt vård under covid-19-pandemin [1]. Knappt 4 800 personer avled på grund av akut hjärtinfarkt under år 2020, vilket motsvarade 60 avlidna per 100 000 invånare.

Det är betydligt vanligare att män drabbas än kvinnor. Skillnaden mellan könen har minskat över tid, men 2020 var den åldersstandardiserade incidensen och mortaliteten ungefär dubbelt så hög för män jämfört med kvinnor.

Figur 1. Antal fall och dödlighet i akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare, 20 år och äldre, efter kön och år 2006–2020

Åldersstandardiserade siffror
Antal per 100 000



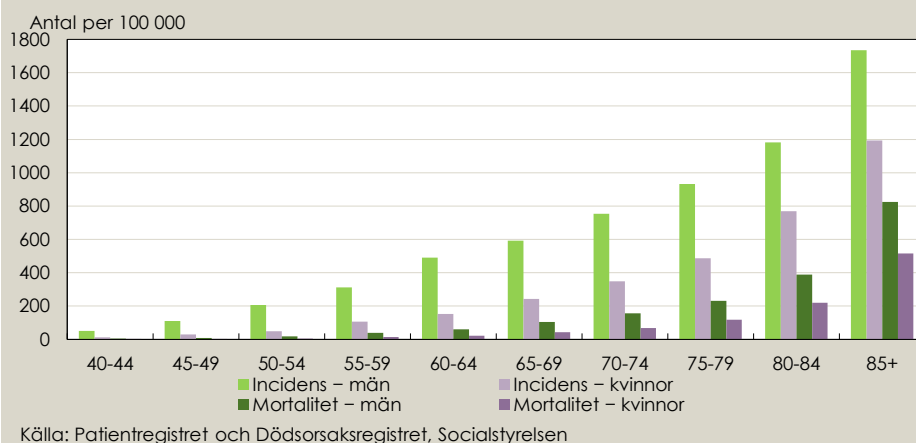
Källa: Patientregistret och dödsorsaksregistret, Socialstyrelsen

Äldre mer drabbade

Akuta hjärtinfarkter och dödlighet i hjärtinfarkt ökar med stigande ålder och män är mer drabbade än kvinnor oavsett ålder. Cirka fem procent av de fall som inträffade bland män under 2020 drabbade en person som var yngre än 50 år. För kvinnor var motsvarande siffra drygt två procent. Figur 2 visar incidens och

mortalitet för olika åldersgrupper under 2020 uppdelat på kön. Bland kvinnor i åldersgruppen 85 år och äldre var akut hjärtinfarkt fem gånger vanligare än i åldersgruppen 65–69 år. För män var det tre gånger vanligare.

Figur 2. Antal fall och dödlighet i akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare efter kön och ålder, 2020

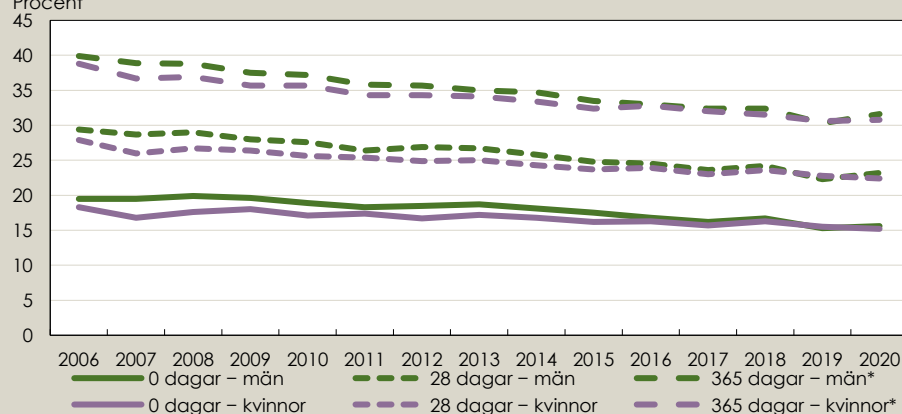


Andelen som dör inom ett år efter hjärtinfarkt minskar

Letaliteten, det vill säga andelen av de personer som drabbas av hjärtinfarkt som dör till följd av infarkt har minskat över tid. Andelen som dör har varit högre för män än för kvinnor men skillnaden har succesivt minskat. Figur 3 visar dock att den åldersstandardiserade letaliteten vid 28 och 365 dagar 2020 ökade något för män.

Figur 3. Andel döda inom 0, 28 och 365 dagar av samtliga fall av akut hjärtinfarkt efter kön och år, 20 år och äldre, 2006–2020

Åldersstandardiserade siffror
Procent

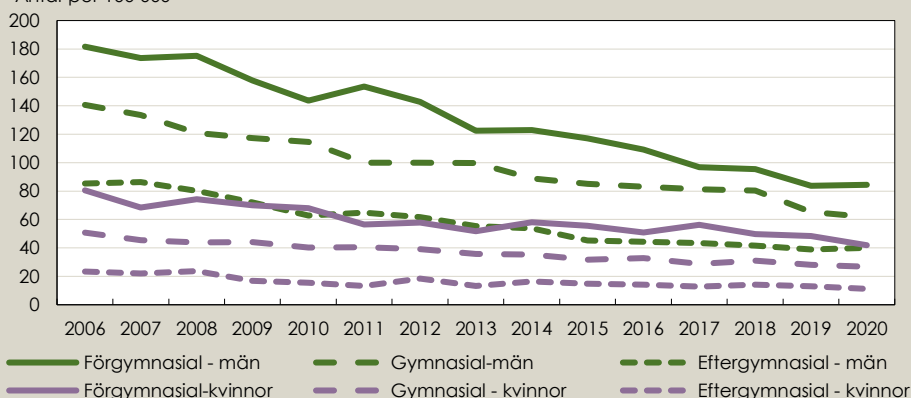


Fler avlidna bland lågutbildade

Det är tydliga skillnader i antal döda av akut hjärtinfarkt mellan grupper med olika utbildningsnivå (figur 4). Personer med enbart förgymnasial utbildning har högst dödlighet per 100 000 invånare. Bland personer med eftergymnasial utbildning är dödligheten lägst.

Figur 4. Mortalitet i akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare, efter kön, utbildningsnivå och år, 45-74 år

Ålderstandardiserade siffror
Antal per 100 000



Källa: Dödsorsaksregistret, Socialstyrelsen och utbildningsregistret, Statistiska centralbyrån

Från 2015 har dödligheten i hjärtinfarkt för män med eftergymnasial utbildning varit lägre än för kvinnor med förgymnasial utbildning. Det beror på att dödligheten bland män med eftergymnasial utbildning har minskat i högre grad än dödligheten bland kvinnor med förgymnasial utbildning.

Lägre andel som dör efter hjärtinfarkt bland högutbildade

Andelen som dör inom 28 dagar efter en akut hjärtinfarkt följer nästan samma mönster som dödlighet i befolkningen när det gäller utbildningsnivå. Personer med eftergymnasial utbildning har lägre letalitet än personer med gymnasial eller förgymnasial utbildning. Kvinnor med förgymnasial utbildning är den grupp som har högst andel döda inom 28 dagar efter en akut hjärtinfarkt.

Tabell 1. Andel döda i procent inom 28 dagar efter akut hjärtinfarkt, efter utbildningsnivå, 45-74 år, 2016-2020

Ålderstandardiserade siffror

	Förgymnasial	Gymnasial	Eftergymnasial
Män	17,0	15,6	11,9
Kvinnor	19,5	15,3	11,6

Källa: Patientregistret, dödsorsaksregistret och utbildningsregistret, Socialstyrelsen

Vad baseras statistiken på?

I statistik om hjärtinfarkter används inskrivningsdatumet (i patientregistret) för skattning av incidensdatum. I de fall som patienten avled utan att ha blivit sjukhusvårdad skattas incidensdatum utifrån dödsdatumet i dödsorsaksregistret. Statistiken baseras på diagnoserna akut hjärtinfarkt (I21) och återinsjuknande i akut hjärtinfarkt (I22).

Jämförelser med tidigare år

Socialstyrelsen har inte närmare undersökt om pågående covid-19-pandemi haft inverkan på förutsättningarna för registrering och insamling av data för 2020. Databeredningen behöver därför läsas med reservation för att det kan ha påverkats.

Åldersstandardiserade siffror

Vissa av de publicerade siffrorna är åldersstandardiserade, vilket betyder att de är justerade för skillnader i befolkningens åldersstruktur.

Mer information

Du hittar fler tabeller, diagram och annan information i Excel-filen:
<https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/statistik/statistikamnen/hjartinfarkter/>

För dig som vill göra egna sökningar i statistikdatabasen:
https://sdb.socialstyrelsen.se/if_hji/val.aspx

Källa

1. Swedeheart/RIKS HIA, (2021). *Swedeheart Annual report 2020*.
<https://www.ucr.uu.se/swedeheart/dokument-sh/arsrapporter-sh/1-swedeheart-annual-report-2020-english-2/viewdocument/3140>

Kontakt:

Barbro Engdahl, statistikfrågor
Telefon: 075-247 30 00
E-post: patientregistret@socialstyrelsen.se

Bruno Ziegler, sakfrågor
Telefon: 075-247 30 00
E-post: bruno.ziegler@socialstyrelsen.se