

# Information om praktisk tjänstgöring för dietister med utbildning utanför EU och EES

## Vägen till legitimation

Praktisk tjänstgöring är en del av Socialstyrelsens väg till legitimation för dietister utbildade utanför EU/EES. Vägen till legitimation innehåller följande steg

- granskning av utbildningen
- kunskapsprov
- praktisk tjänstgöring
- kurs i svenska författningar
- svenska språket.

Det finns mer information om de olika stegen på Socialstyrelsens webbplats, <http://legitimation.socialstyrelsen.se>.

## Vad som krävs för legitimation

En dietist utbildad utanför EU/EES ska uppvisa den kunskap, kompetens och lämplighet som krävs för legitimation i Sverige, det vill säga dietistexamen.

## Bedömning genom kunskapsprov och praktisk tjänstgöring

Kunskapsprovet är på svenska och innehåller både ett teoretiskt och ett praktiskt delprov. Genom godkänt kunskapsprov har dietisten utbildad utanför EU/EES visat sig ha den kunskap och delvis även

den kompetens (förmågan att omsätta teoretisk kunskap i praktiken) som krävs för svensk legitimation.

Syftet med den praktiska tjänstgöringen är att göra en bedömning av lämpligheten för yrket och en fördjupad bedömning av kompetensen i en klinisk omgivning.

## Kunskapsprovet måste vara godkänt

Efter att ha klarat kunskapsprovet får dietisten med utbildning utanför EU/EES ett beslut från Socialstyrelsen om att göra praktisk tjänstgöring. Tjänstgöringen får inte påbörjas innan det beslutet fattats.

Socialstyrelsen anser att godkänt resultat på kunskapsprovet visar att tjänstgöraren har språkliga förutsättningar att arbeta patientsäkert. Därför kräver Socialstyrelsen inte att tjänstgöraren har godkänt betyg i svenska språket för att kunna påbörja tjänstgöringen. Godkänt resultat på kursen i svenska författningar krävs inte heller. Verksamheten får dock själv ta ställning till om den vill att tjänstgöraren ska ha avklarat dessa steg innan hen tas emot för tjänstgöring.

## Handledaren bör ha utbildning och erfarenhet

Tjänstgöringen ska ske under handledning av någon som har svensk legitimation som dietist. Socialstyrelsen rekommenderar att handledaren har handledarutbildning och erfarenhet av handledning. Det är verksamheten som avgör om handledaren har tillräcklig utbildning och erfarenhet för att handleda och bedöma tjänstgöraren.

## Praktisk tjänstgöring under tre månader inom en verksamhet

Den praktiska tjänstgöringen ska göras under tre månader i en följd inom en verksamhet. Om tjänstgöringen genomförs på deltid (måste vara minst på halvtid) så måste den sammanlagda tjänstgöringstiden motsvara tre månaders heltidstjänstgöring. Tjänstgöringen ska genomföras i den verksamhet som verksamhetschefen ansvarar för och där handledaren tjänstgör.

Tjänstgöringstiden kan inte förkortas. Den får heller inte förlängas utan att Socialstyrelsen godkänner en förlängning. Om det uppstår avbrott i tjänstgöringen på grund av exempelvis sjukdom kan Socialstyrelsen kontaktas för vägledning i det enskilda fallet.

Socialstyrelsen ansvarar inte för ekonomisk ersättning till tjänstgöraren eller eventuella försäkringar som behövs under den praktiska tjänstgöringen.

## Var den praktiska tjänstgöringen kan genomföras

Tjänstgöringen ska genomföras på ett sjukhus eller en vårdcentral där tjänstgörarens kompetens och lämplighet kan bedömas enligt kraven för svensk legitimation. För att en bedömning ska kunna göras krävs bland annat att tjänstgöring inom verksamheten innebär samarbete med andra yrkesgrupper inom hälso- och sjukvården. Det är verksamheten som själv tar ställning till om den är lämplig för praktisk tjänstgöring med utgångspunkt i den bedömning av tjänstgöraren som ska göras genom att fylla i intyget om praktisk tjänstgöring.

## Intyget blir en del av Socialstyrelsens beslutsunderlag

För att Socialstyrelsen ska få ett bra beslutsunderlag så ska verksamhetschefen och handledaren fylla i ett intyg om den praktiska tjänstgöringen. Intyget är utformat utifrån kraven på kompetens och lämplighet för dietistexamen, med utgångspunkt i högskoleförordningen (1993:100).

I intyget finns ett bedömningsunderlag med specificerade arbetsuppgifter där tjänstgörarens kompetens ska bedömas. Det finns även öppna frågor, med stödtext hämtad från bland annat examenskraven, där svaren kan formuleras fritt.

Som stöd för att göra bedömningar och fylla i intyget kan verksamheten använda sig av tidigare beprövade bedömningsmetoder. Socialstyrelsen behöver dock inte ta del av detta underlag.

I bedömningen ska synpunkter på tjänstgörarens lämplighet och kompetens inhämtas från annan hälso- och sjukvårdspersonal inom verksamheten.

Socialstyrelsen vill betona att praktisk tjänstgöring främst handlar om att göra en bedömning och inte om att utbilda. Det ska dock finnas i åtanke att tjänstgöraren behöver lite tid för att vänja sig vid arbetsplatsen, IT-systemen och liknande.

Intyget ska skrivas under av verksamhetschefen, handledaren och tjänstgöraren. Handledaren ska även skriva under varje sida av intyget.

Intyget ska i original skickas in till Socialstyrelsen efter avslutad tjänstgöring. Genomgången praktisk tjänstgöring innebär inte att legitimation automatiskt kommer att meddelas.

## Avbryt tjänstgöringen om det finns brister

Den praktiska tjänstgöringen ska i vissa fall avbrytas och Socialstyrelsen informeras om detta. Tjänstgöringen ska avbrytas om tjänstgöraren uppvisar så stora brister i kompetens eller lämplighet att det kan befaras utgöra en risk för patientsäkerheten. Tjänstgöringen ska också avbrytas om tjänstgöraren har sådana brister i det svenska språket att det försvårar en bedömning av kompetensen. Socialstyrelsen tar i dessa fall ställning till om det finns förutsättningar för fortsatt tjänstgöring.

## **Arbetsuppgifter som tjänstgöraren får utföra**

Tjänstgöraren kan behörighetsmässigt jämföras med någon som genomför verksamhetsförlagd utbildning. De flesta arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvården är inte reglerade på så sätt att det finns krav på vem som får utföra dem. Hälso- och sjukvårdens regelverk ställer främst krav på hur arbetsuppgifter ska utföras, inte vem som får utföra dem. Många arbetsuppgifter kan därför utföras av hälso- och sjukvårdspersonal utan legitimation. Det finns mer information på Socialstyrelsens webbplats om vem som får göra vad i hälso- och sjukvården och tandvården, <https://vemfargoravad.socialstyrelsen.se>.

Skicka intyget till  
**Socialstyrelsen**  
**Behörighet**  
**106 30 STOCKHOLM**

**Uppgifter om den praktiska tjänstgöringen**

Namn på den som gjort praktisk tjänstgöring	Verksamhet och klinik/avdelning
Personnummer	Tjänstgöringsperiod (ååmmdd - ååmmdd)

**Uppgifter om de ansvariga för bedömningen**

Datum	Datum
Verksamhetschefens underskrift	Handledarens underskrift
Namnförtydligande och personnummer	Namnförtydligande och personnummer
Verksamhetschefens e-postadress	Handledarens e-postadress
Verksamhetschefens telefonnummer	Handledarens telefonnummer

**Underskrift av den som gjort praktisk tjänstgöring**

Jag har tagit del av bedömningen (tjänstgörarens underskrift)
---

**Bedömning av den praktiska tjänstgöringen**

Ni som bedömer den praktiska tjänstgöringen ska först kryssa i om tjänstgöraren behärskar de specificerade arbetsuppgifterna. Sedan ska ni med fri formulering, utifrån stödtext från bland annat examenskraven, beskriva

- omdömes- och problemlösningsförmågan
- förhållningssätt mot patienter och personal
- allmän lämplighet som dietist
- eventuella brister i ett patientsäkert arbete.

## Den som har gjort praktisk tjänstgöring

1. kan utföra kostanamnes och i samverkan med patienten samla in information om lämpliga nutritionsvariabler

ja             nej

ev. kommentar:

2. kan analysera och bedöma insamlade uppgifter från patient och andra källor, exempelvis patientjournal

ja             nej

ev. kommentar:

3. kan identifiera kost- och nutritionsrelaterade problem, symtom och sjukdomar

ja             nej

ev. kommentar:

4. kan fastställa orsaker och bidragande riskfaktorer till kost- och nutritionsrelaterade problem, symtom och sjukdomar

ja             nej

ev. kommentar:

5. kan behandla kost- och nutritionsrelaterade problem, symtom och sjukdomar genom att fastställa åtgärder och ordinationer, formulera mål samt genomföra planer för nutritionsåtgärder

ja             nej

ev. kommentar:

6. kan följa upp och utvärdera kost- och nutritionsåtgärder

ja             nej

ev. kommentar:

7. har förmåga att utbilda och informera om kost och hälsa samt förebygga kost- och nutritionsrelaterade sjukdomar

ja             nej

ev. kommentar:

Handledarens underskrift

---

8. har förmåga att dokumentera utförda insatser överskådligt och tillgängligt för berörd personal

ja       nej

ev. kommentar:

**Nedan ska ni som bedömer den praktiska tjänstgöringen i fritext beskriva tjänstgörarens omdömesförmåga, förhållningssätt och allmänna lämplighet samt eventuella brister i ett patientsäkert arbete. Under respektive rubrik finns stödtext hämtad från examensmålen i högskoleförordningen (1993:100).**

#### Omdömes- och problemlösningsförmåga

En dietist ska visa självkänedom och empatisk förmåga. En dietist ska visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens. En dietist ska visa förmåga att tillämpa sitt kunnande för att hantera olika situationer, företeelser och frågeställningar utifrån individers och grupper behov.

#### Förhållningssätt mot patienter

En dietist ska visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående.

#### Förhållningssätt mot personal

En dietist ska visa förmåga till lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper. Synpunkter ska inhämtas från annan hälso- och sjukvårdspersonal i verksamheten. Vilka åsikter har andra som arbetat med tjänstgöraren om exempelvis omdömesförmågan samt förhållningssättet mot patienter och personal?

Handledarens underskrift

\_\_\_\_\_

### Allmän lämplighet som dietist

En dietist ska visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av vedertagna etiska värderingar och riktlinjer i hälso- och sjukvården.

### Eventuella brister i ett patientsäkert arbete

En dietist ska arbeta med patientsäkerhet i fokus och visa säkerhetsmedvetande genom att till exempel följa riktlinjer och författningar. Om det framkommit exempelvis egenskaper, attityder eller behandlingsmetoder som inneburit en fara för patientsäkerheten ska de beskrivas här.

Handledarens underskrift

---